

Ondervoeding,



onderschat het niet



Kijk wat jij kunt doen op:
www.ondervoedingophetmenu.nl



Wist u dat...



er in Nederland
honderdduizenden
mensen ondervoed
zijn? ⁽¹⁾

Let op signalen van ondervoeding:

- Onverwacht gewichtsverlies
- Losser zittende kleding of horloge
- Een boterham die blijft liggen
- Traplopen voelt ineens zwaarder

Voorkom dat ondervoeding u kwetsbaar
maakt. Kijk voor meer informatie op:
www.ondervoedingophetmenu.nl



⁽¹⁾ Zügöl Y, van Rossum C, Visser M. Prevalence of Undernutrition in Community-Dwelling Older Adults in The Netherlands: Application of the SNAQ65+ Screening Tool and GLIM Consensus Criteria. *Nutrients*. 2023; 15(18):3917. Gecombineerd met de CBS cijfers mensen >65 jaar (2023) en jaarlijkse bevolkingsgroei (2017-2023), de Vektis Factsheet Ouderenzorg (<https://www.vektis.nl/intelligence/publicaties/factsheet-ouderenzorg>) en de NZa Monitor Zorg Voor Ouderen 2018 geeft dit naar schatting >300.000 ondervoede thuiswonende ouderen (>65, 2023).